**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

**Kool:** Audru Kool

**Õpetaja:** Helen Maripuu

**Kasutatavad õppematerjalid:** Jalgratturi tööraamat, jalgratturi harjutustestid, liiklusmärkide komplekt, liiklusseadus, brošüür „Jalgratturi meelespea“, liiklustestid liikluskasvatus.ee lehel

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev | Teema | Märkused | Õpiväljundid | Min  tunde |
| 13.01-  17.01 | Sissejuhatav tund, põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus, ohutu koolitee, liiklusmärgid  Märka märki õppevideo:  https://www.youtube.com/watch?v=KKcGMZTuNzE&list=PLIb4Ux 8uE-KYlOtG8X41WBUx0a5UMBTNF&index=1 | Tööraamatu 1-2ptk;  Transpordiameti  kampaania video;  tööleht peidetud sõnad | ∙ Õpilane teab liikluse  põhimõisteid  ∙ Õpilane oskab end  liikluses nähtavaks teha,  teab jalgrattaga sõitmise  turvalisuse nõudeid  ∙ Õpilane teab, kus ja  kuidas on ohutum teed  ületada ning mida tuleb  jälgida nii jalakäija kui ka  jalgratturina (kiirus, enda  nähtavaks tegemine). | 1 |
| 20.01-  24.01 | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses. Kiiver, jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma  jäämisel, heatahtliku liikluskultuuri kujundamine, parema käe reegel. | Tööraamatu 3-4ptk;  Minikiivri katse; kiiver; jalgratas (tehniliselt korras); vahendid enda nähtavaks tegemiseks; kiivri slaidid (koostatud liikluskasvatus.ee  õppematerjalide järgi); töölehe täitmine  Tööleht segamini tähed | ∙ Õpilane oskab näidata  käemärguandeid  ∙ Õpilane teab, kuidas  töötab parema käe reegel  ja oskab seda teistele  seletada  ∙ Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna  ja peatumismärguandeid. | 1 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | ∙ Teab, et rattur paikneb  alati paremal tee ääres.  Õpilane arvestab piki- ja  külgvahega. |  |
| 27.01-  31.01 | Vasak- ja tagasipööre, rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine, ühissõidukitega arvestamine | Tööraamatu 5-7 ptk; töölehe täitmine;  pöörete läbimängimine; liiklusmärkide komplekt | ∙ Õpilane tunneb  liiklusmärke ja oskab  vastavalt tegutseda  ∙ Õpilane teab, kuidas ta  peab jalgratturina liikluses  paiknema  ∙ Õpilane teab vasak- ja  tagasipöörde reegleid ja  märke. | 1 |
| 03.02-  07.02 | Sõidueesõigus.  Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Tööraamatu 8-9 ptk; liiklusmärkide  komplekt;  tunne liiklusmärke;  kaardimäng  liiklusmärkidega; | ∙ Õpilane tunneb  liiklusmärke ja oskab  vastavalt tegutseda  ∙ Õpilane teab, kuidas ta  peab jalgratturina liikluses  paiknema | 1 |
| 10.02-  14.02 | Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Tööraamatu 9 ptk;  liiklusmärkide  komplekt;  tunne liiklusmärke;  liiklusmärkide mäng | ∙ Õpilane tunneb  liiklusmärke ja oskab  vastavalt tegutseda | 1 |
| 17.02-  21.02 | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.  Memoriin liiklusmärgid -  https://www.liikluskasvatus.ee/et/node/201 | Tööraamatu 9 ptk;  liiklusmärkide  komplekt;  tunne liiklusmärke;  töölehe täitmine;  liiklusmärkide mäng | ∙ Õpilane tunneb  liiklusmärke ja oskab  vastavalt tegutseda | 1 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | ∙ Õpilane teab, kuidas ta  peab jalgratturina liikluses  paiknema |  |
| 03.03-  07.03 | Foorid, parema käe reegel, vasak- või tagasipöörde ja ümberpööre, ristmikud | Tööraamatu 10-12 ptk; liiklusmärkide  komplekt;  töölehe täitmine;  liiklusmäng  liikluskasvatus.ee lehel | ∙ Õpilane tunneb  liiklusmärke ja oskab  vastavalt tegutseda  ∙ Õpilane teab, kuidas ta  peab jalgratturina liikluses  paiknema  ∙ Õpilane tunneb ära  erinevad ristmikud  ∙ oskab vastavalt ristmikele käituda | 1 |
| 10.03-  14.03 | Liiklusmärgid, foorid, reguleerija märguanded | Tööraamatu ptk  10 –13  Liiklusmärkide  kaardimäng;  reguleerija märguannete läbimängimine; ristmike töölehed | ∙ Õpilane tunneb ära fooride ja reguleerija märguanded,  teab, kuidas käituda  ∙ Õpilane teab, kuidas ta  peab jalgratturina liikluses  paiknema | 1 |
| 11.03-  15.03 | Liiklusmärkide kordamine | Liiklusmärkide töölehe esitlemine (õpilane  joonistab lehele 10  kodukohas olevat  liiklusmärki ja lisab  nende nimetused);  töölehe täitmine;  liiklusreeglite tööleht | ∙ Õpilane tunneb  liiklusmärke ja oskab  vastavalt tegutseda  ∙ Õpilane tunneb ära  erinevad ristmikud | 1 |
| 17.03-  21.03 | Teekattemärgised, liiklusmärgid | Tööraamatu ptk 14,  liiklusmärgid, õues | ∙ Õpilane teab  teekattemärgiste tähendusi | 1 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | teekattemärgiste ja  liiklusmärkide  vaatlemine; jalutuskäik kooliümbruses  märkamaks liiklusmärke ja teekattemärgstusi |  |  |
| 24.03-  28.03 | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused  Jalgratta ristsõna -  https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja  noorele/3/mangud/ristsona-jalgrattamatk | Tööraamatu ptk 15;  liiklusmäng  liikluskasvatus.ee lehel; läbivalt arvestamine teiste liiklejatega | ∙ Õpilane tunneb  liiklusmärke ja oskab  vastavalt tegutseda  ∙ Õpilane teab, kuidas ta  peab jalgratturina liikluses  paiknema | 1 |
| 31.03-  04.04 | Enda nähtavaks tegemine, ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile Ohutum autosõit - https://www.liikluskasvatus.ee/ohutum-autosoit/ | Tööraamatu ptk  16-17  katsed erinevate  pinnastega  (mänguautod);  liiklusmäng  liikluskasvatus.ee lehel | ∙ Õpilane tunneb  liiklusmärke ja oskab  vastavalt tegutseda  ∙ Õpilane tunneb ära fooride ja reguleerija märguanded,  teab, kuidas käituda  ∙ Õpilane teab, et  kiirustamine ja ohutuses  veendumata jätmine  liikluses võib põhjustada  õnnetuse.  ∙ Õpilane teab  teekattemärgiste tähendusi | 1 |
| 07.04-  11.04 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid,  muud vahendid | ∙ Õpilane oskab teha oma jalgrattale korrasoleku  kontrolli | 4 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | ∙ Õpilane teab kuidas peab kiivrit reguleerima, et see  oleks talle paras  ∙ Õpilane oskab rattaga  sõita, valmistub  sõidueksamiks |  |
| 21.04-  02.05 | Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid,  muud vahendid | ∙ Õpilane oskab rattaga  sõita, valmistub  sõidueksamiks | 2 |
| 05.05-  09.05 | Sõidu harjutamine liikluses. | Eelnevalt marsruut  paika panna;  ohutusvestid,  võimalusel kaasata  lapsevanemaid | ∙ Õpilane oskab reaalses  liikluses rattaga ohutult  sõita | 1 |
| 12.05-  16.05 | Liiklustestide lahendamine. | Teematestid,  harjutustestid | ∙ Õpilane kordab liikluse teooriaeksamiks | 1 |
| 19.05-  23.05 | Teooriaeksam. | 30 min, 15st küsimusest 13 peab olema õigesti vastatud. |  |  |
| 26.05-  30.05 | Sõidueksam platsil. | Plats: sõidu  ettevalmistus 10 min lapse kohta (kiiver,  rattakontroll, reeglid) + kuni 10 min  platsiharjutuste  läbimiseks (lapsel 2 katset). |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 26.05-  30.05 | Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul. | Ca 15-25 min lapse  kohta (madala  liiklussagedusega  tänavad või imiteeritud väljak) |  |  |

Koostas: Helen Maripuu

Kuupäev: 17.12.2024